

自治労きよと

1 / 15
2025
第890号

発行所・自治労京都府本部 〒604-0867 京都市中京区丸太町通烏丸西入北側N・H・Kビル2F
TEL.075-252-5932 FAX.075-231-4918 発行人・岡本哲也 編集人・森本尚秀
定価 一部10円 本紙の購読料は組合費に含まれています。

ご意見をお寄せください

自治労京都府本部では、組合員のみならずのご意見を募集しています。組合のこと、機関紙のことなど、たくさんのご意見をお待ちしています。
TEL.075-252-5932 FAX.075-231-4918
E-mail: jichiro@jichiro-kyoto.gr.jp
http://www.jichiro-kyoto.gr.jp/



集めて、送れば、寄付になる



エファジャパンの「捨てずにぐるりと」

自治労が設立した国際協力団体「エファジャパン」が実施するリサイクル募金「ぐるりと」は、切手や書損じハガキをはじめ、本、CD、DVD、ゲームや要らなくなった骨とう品やブランド品、懐かしのおもちゃなど、不要品を捨てる前に「国際協力」に活かす新しいライフスタイル。

エファジャパンへの寄贈品は、日本の専門業者を通じて換金され、アジアでの支援活動に生かされる。ごなたでも気軽に参加ができる、気軽な国際協力「ぐるりと」。引越しや断捨離、大掃除などで自宅をすっきりさせ

府本部2025新年旗びらきを開催



合言葉は「まずはやってみよう」
新たな成長を実感できる年に

府本部は、2025年新年旗びらきを1月9日、ホテルグランヴィア京都で開催。来賓や組合員、府本部執行部より182人が出席した。

主催者あいさつで岡本執行委員長は、多数の来賓や組合員の参加に感謝を述べた後、取り巻く状況と課題にふれ、「府本部の最重点課題は組織強化・拡大。特に新規採用者や会計年度任用職員の加入促進、じちろう共済の全員加入など、具体的な目標達成に向けて動きたい。財政の安定や加入率向上を図るため、全単

組が連携しながら一つひとつ着実に前進していく。巳年は成長と再生の年。「まずはやってみよう」を合言葉に、失敗を恐れず労働組合の存在意義を実感していただけるよう努力していく」と決意を述べた。最後に、7月に行われる参議院選挙について、「府本部が推薦する岸まきさんは、公務職場の課題やマイナ保険証問題など、現場の声を国会に届け、具体的な成果を上げている。岸さんの必勝をめざし組合員・家族のご支援をお願いしたい」と訴えた。

書き損じはがきや古本、DVD、ゲームなどの不要品で国際協力を

取扱品目 リユースにつき、次の方が気持ちよく使用できるきれいなものをお送りください。

- ISBN 書籍
- 未使用 片書き 書き損じ
- 本・DVD・CD・ゲーム
- 切手・ハガキ・年賀状
- テレカ・商品券
- カメラ・レンズ
- 古くても、壊れていてもOK!
- ブランド品・時計
- 貴金属・ジュエリー
- 蒸留酒
- 模型・プラモデル・ドール
- スマホ / タブレット / 楽器 / 骨董品 / 絵画 / 万年筆 / 工具 / 喫煙具 (Zippo) 他、ご相談ください
- タバコ、カビ臭 / 付属品の欠品 / 著しい汚れ、破損
- ISBNコードがない本・週刊誌・大型家電・パソコン・プリンター・衣類・着物・家具

取り扱いきません
入らぬようご協力ください

て、支援活動で心もすっきりできる。
ご家庭や職場、学校などでご協力をお願いしたい。詳しくは「エファジャパン」で検索を。

続いて、来賓を代表して原連合京都会長、義本府労働政策室長、松井京都市長、福山立憲民主党府連会長などから祝辞と連帯のあいさつを受けられた。

近畿地連の加藤議長による乾杯後、政代表や国会議員、自治体議員連合によるあいさつが行われた。



総務委員会、地デジ特委での質疑

岸まきご参議院議員は12月の臨時国会で、17日の総務委員会、19日の地方創生デジタル特別委員会(略称「地デジ特委」)で質問に立った。

総務委員会では補正予算関連の地方交付税法等改正案の審議で、①会計年度任用職員の適及改定に伴う交付税措置、②公立・公的病院の赤字問題、③上下水道の交付税拡充措置の必要性、④地方財政の確立・安定化について村上総務大臣等について村上総務大臣等に質問した。答弁としては、会計年度任用職員については適及改定に係る所要額を確保した旨等の回答を得ることができた。

地デジ特委では、伊藤地方創生担当大臣と平デジタル大臣の所信聴取を算問となった。

岸まきご活動報告

また、地域ブロック協議会、ごに単組紹介を行ない、それぞれの単組の活動や課題が報告され、府本部ユニオンカレッジのメンバーも登壇し、自己紹介を行った。

最後に森本副委員長の発言による力強い団結がンパローで閉会した。

保育所・学童保育・幼稚園・児童館職員
京都府南部学習交流集会
2月2日(日) 10時〜宇治市生涯学習センター
【講演】「傾聴研修〜保育に活かせるコミュニケーション」
【講師】武田由利子さん(産業カウンセラー)

LINE 「友だち」になってください!

YouTube きしまきちゃんねる 「チャンネル登録」「高評価」をお願いします

自治労限定動画

現業評議会 「岸さん!ちょっと聞いてよ」
公営企業評議会 「きしまき社会見学」
衛生医療評議会 「私たちの声を国政へ」

双思交 暮れにスマホをiPhone 14から「16 Pro」に機種変更した。カメラ機能に不満があったの変更である。とはいえ、大したものには撮ってない。搭載されている機能を試しながら風景や人物を撮っている。きまきと習った。学んだわけでもないが、思いのほかいい感じに撮れたと感じた時はうれしくて、たまに他人に見せてしまう。どうでもいいものを見せられた方は迷惑だろうと思う。申し訳ない。最近「コロナ禍で休止となったイベント等を、落着いたのでいざ再開しようとしたところ、段取りがわからない記憶があまりない。毎年開催した故の記録の少なさに困った。加えて記録を残すのは文書や写真だけでなく動画が大事」という話をする機会があり、なるほどと思ったところ。ただ、個人的に振り返って思い出すら写真の方がいい。動画は状況を見るにはよいが、じっくり振り返るにはせわしない。写真は一場面の切り取りだが、その時の情景や気持ちを思い返す時間を持つ。これからも楽しんで撮りたいと思う。自己満足万歳!!(A)

現評定期大会 現業職場の新採獲得を



採用獲得に向け要求し交渉をお願いしたい。また、現場の声を国会に届けるためには組織内議員の存在は重要だ。岸まきこ参議院議員の再選をめざしここにいる役員が率先して、組合員に周知をお願いしたい」とあいさつ。続いて、増永府本部書記長より、賃金確定闘争の状況を報告し、激励のあいさつを受けた。

府本部現業評議会は12月11日、京都テルサで第61回定期大会を開催。8単組43人が参加した。主催者を代表して小西議長は「全国の会議で自治体現業職場において新

規採用職員が増えているという報告があった。これまで採用してこなかった自治体が採用再開に踏み切ったのは、災害対応の部分が大きいと思う。すべての議案は全員の拍手で承認された。最後に岸和田副議長の団結カンパニーで締めくくった。

社福評定期総会 分野別の課題解決へ



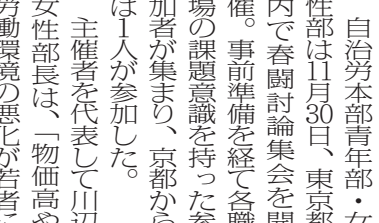
議事に入り、2024年度経過報告と2025年度活動方針を提起。子ども・介護・障がい者・生活保護・児童虐待等多岐にわたる社会福祉職場におけるそれぞれの実態と課題について確認するとともに、分野別の課題解決に向けて必要な取組みについて、自治労本部や近畿地連とも連携して推進していくことが提案された。全体の拍手で承認した。

府本部社福評は12月5日、ゆめりあうじで2025年度総会を開催。8単組16人が参加した。冒頭、寺田議長(八幡市職)が「組合活動はコロナ禍で浮き彫りになった課題と、それ以前からの積み残しである課題に

向き合い、解決に向けてこれまで以上の活動が必要となってくる。府・近畿・全国の取組みへ各単組からの積極的な参加を改めてお願いしたい」とあいさつした。続いて府本部の梶村副委員長から激励を受けた。

続いて、2025年度役員体制が提案され、武富新議長(京田辺市職)をはじめとする役員体制が承認された後、新議長の団結がんばろうて会を締めくくった。

職場改善に向け要求を 自治労青年女性中央春闘討論集会



自治労本部青年部・女性部は11月30日、東京都内での春闘討論集会を開催。事前準備を経て各職場の課題意識を持った参加者が集まり、京都からは1人が参加した。主催者を代表して川辺女性部長は、「物価高や労働環境の悪化が若者に絶への対応が急務であると指摘。「人員確保を最大の課題として2025春闘に取り組み」と決意を述べた。最後に、事前提出課題をたたき台としてグループディスカッションを行い、職場内の課題について意見を深めた。

自治労本部青年部・女性部は11月30日、東京都内での春闘討論集会を開催。事前準備を経て各職場の課題意識を持った参加者が集まり、京都からは1人が参加した。主催者を代表して川辺女性部長は、「物価高や労働環境の悪化が若者に絶への対応が急務であると指摘。「人員確保を最大の課題として2025春闘に取り組み」と決意を述べた。最後に、事前提出課題をたたき台としてグループディスカッションを行い、職場内の課題について意見を深めた。



健康 筋肉を刺激する 低強度の筋トレを

加齢とともに筋肉は減少する。一般的に、普通に生活をしていると1年で0.5%ほど少なくなるといわれている。そして50歳を過ぎるとそのスピードはさらに速くなり、1年で1%ほどにもなる。

脊柱起立筋(背骨の周り)の筋肉をつけるためには、低強度の筋トレを10回〜20回できる重さの物を持って、スクワットや腿上げ、かかと上げなどを行ってほしい。効率良く筋肉がついてくる。筋トレによって刺激を与えると、筋タンパク質は分解されてアミノ酸が放出される。その時栄養補給を行うと、筋肉では分解量以上のタンパク質の合成が始まる。タンパク質の合成は筋トレ後およそ3時間でピークを迎え、48時間までは高い状態を維持する。そして72



ノ酸が体からの指令を受け必要に応じて、筋肉、皮膚、髪などに組み替えられる。その作業にはエネルギー、すなわち糖が必要となる。運動後はタンパク質だけでなく糖も摂取しよう。筋トレのエネルギー源になり、タンパク質を消化吸収し、筋肉へと変える燃料となる糖は筋肉をつけるのに必須だ。そして、週に2回〜3回筋トレを行うのが理想となる。

戦争のない平和な世界を



女性部 青年部 8の日行動で市民に訴え

12月8日、府本部女性部・青年部は、四条河原町交差点にて平和な世界をめざす「8の日行動」を実施。6単組11人(内女性8人)が参加した。12月8日は、83年前、

日本軍による真珠湾攻撃で太平洋戦争が開戦した日。当たり前の日常の中でも一度戦争のことを考えてもらえればと参加者全員が一人ずつスピーチし、英語と日本語のメッセージを載せたパネルを掲げて、道行く人に平和な毎日が続くことへの祈りを訴えた。たくさんの方が行き交う中、外国からの旅行者もパネルを読み、高齢の方からはご自分の親から聞いた話やウクライナの現状などを話された。平和な日常は当たり前であるようで当たり前ではないこと、世界は今も争いがあり苦しんでいる人がいることなど、短い時間ではあるが、少しでも感じ、考えていただくきっかけを与えられたのではないかと。今後も私たち一人ひとりが戦争について考え、平和な世界をめざす取り組みを進めていく。

2021年11月改定版
特別な条例がない限り
見積もり依頼受付中

禁錮刑以上で公務員は自動的に失職

交通事故で執行猶予が付いた場合も同じです。失職となれば日々の収入はなくなり、退職金も受け取れない可能性があります。

じちろうマイカー共済は 起訴前の弁護士費用を支払う特約を 在職者に標準付帯

組合経由の申し込みで 団体割引32.5%*

2021年11月更新契約より (新規契約は2021年10月効力開始契約より)

自治労共済推進本部は「7才の交通安全プロジェクト」に取り組んでいます。

くみん共済 NEWS 5120A141
じちろう マイカー共済
不明な点があれば、まずは組合にご連絡ください。
くみん共済(全労済) 全国労働者共済生活協同組合連合会
自治労共済 推進本部
全日本自治体労働者共済生活協同組合

【くみん共済 coop】は営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地(先)の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。
契約にあたってはパンフレットをご覧ください